

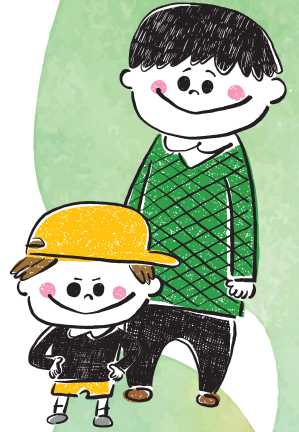
子育て応援イベント



WE LIFE

からだ！チェンジ！チャレンジ！

親子で一緒に楽しみながら、心と体をリフレッシュしませんか？
イベントでは、味噌づくり体験やストレッチ、体の相談室で体を動かしたり、リラックスした時間を過ごせます。さらに、マルシェや遊びコーナーもご用意。
家族みんなで参加できるアクティビティが盛りだくさんです。



2025年

3月8日 土

入場無料 | 駐車場あり

10:00～15:00

場所

ラディエンスタワー
大村市赤佐古町 43-3

長崎リハビリ
テーション学院

P 砂利の駐車場

← 佐世保

諫早 →

会場 ラディエン
スタワー

親子で楽しく！

1組 1,300円

味噌づくり体験

各回先着 15組限定 申込はこちら

10:30～/13:30～ (各60分)

昔ながらの製法で作る「大渡商店」のみそを親子で仕込みます。時間とともに変化する色や風味を楽しみながら味噌を作りませんか？



参加特典 | 手作り味噌 (1kg)

健やかな身体へ

参加無料

ストレッチ教室

大人も子どもも

10:00～/13:00～ (各30分)

からだの教室の専任トレーナーと MIU 鍼灸・整骨院の先生が体の不調に関する相談や、日常生活に役立つストレッチを実践的にアドバイス。

個別相談はこちらのコーナーへ ↓



美味しい！飲食ブース

- manu scone (スコーン)
- drink shop chill (ドリンク)
- R バーガー (ハンバーガー)
- kurinchi (パン)
- soup farm (スープ)
- じゃが丸こ

参加無料

からだの相談室

11:30～/14:00～

小さいお子様も楽しめる

折紙コーナー

主催・お問い合わせ

Life Well Lab.



〒856-0048 長崎県大村市赤佐古町 43-3
ラディエンスタワー

0957-46-7079



Website

